

中野区重症心身障害児(者)を守る会は  
最も弱いものをひとりももれなく守るという基本理念のもと活動しています。

会報

第6号

令和3年6月発行

ほほえみ

中野区重症心身障害児(者)を守る会

会長 宇野 雅子

※本会報は、主として「UD書体」を中心に使用しています



E-mail: nakanokumamorukai@gmail.com

NAKANO2021.06.06

新年度への期待と不安の季節から、5月病、疲れの季節となりました。コロナで開けた一年でしたが、加えて、入学、進級、周りの先生、スタッフの移動といった環境の変化に、不安や苛立ちを覚えることも多いのではないのでしょうか。

いろいろ理解しているつもりでも、やはり親としての期待はあります。都立北養護学校小学部に入学した時のグループ分けにがっかりしたことを覚えています。小学3年の時に、丸山小学校(今は合併で緑野小)に開設されたたんぽぽ学級(肢体不自由児学級:永福学園開校に伴い閉級)に転校しました。できたばかりの学級で、先生たちも手探り状態だったと思いますが、熱心でアットホームな学級に、親も子も大満足でした。たんぽぽ学級内で、中学校に進学し担任が変わった時、「ボクの先生、同じ教室にいるのに、ボクのところに来ない」と息子は円形脱毛症になりました。重症心身障害児の場合、つい、親の視点ばかりで判断しがちになってしましますが、子どももいろいろ感じている、心が育っている、懐かしい思い出です。宇野 雅子



### ◆ 令和3年度 活動予定 ◆

- |      |               |                       |
|------|---------------|-----------------------|
| 4月4日 | 定例会(Zoom)     |                       |
| 5月2日 | 令和3年度総会(Zoom) |                       |
| 6月6日 | 定例会、会報発行      | 6月 令和4年度算要望書提出        |
| 7月1日 | 講演会(講師 直井寿徳氏) | 桃園区民活動センター(ZOOM 同時併用) |
| 8月   | 会報発行          |                       |
| 9月   | 定例会           |                       |
| 10月  | 定例会、就学前懇談会    |                       |
| 11月  | 定例会、成年後見制度勉強会 |                       |
| 12月  | 会報発行          |                       |
| 1月   | 定例会           |                       |
| 2月   | 会報発行          |                       |
| 3月   | 定例会・(成年を祝う会)  |                       |



### 講演会のご案内

「障害児者が豊かに暮らすために」

講師:直井<sup>としのり</sup>寿徳先生

スマイル訪問看護ステーション 理学療法士

7月1日(木)10時~12時

桃園区民活動センター 1F 洋室(会場参加10名まで)

会場参加費 100円(資料代、飲み物代)

※Zoom 同時併用開催

nakanokumamorukai@gmail.com

Tel&Fax 03-3328-9235



### ◆ 情報提供 ◆

東京都では2年間のモデル事業を経て、令和3年度より「胃ろうからの給食初期食シリンジ注入に関するガイドライン」が発表されました。

詳しくは東京都教育委員会 HP をご覧ください。→



この会報は、社会福祉法人中野区社会福祉協議会を通して「歳末助け合い運動」の配分金を受けて、発行しております。

## 寄稿

日頃より中野区の障害福祉施策にご理解ご協力をいただきまして、深く感謝しております。ありがとうございます。

中野区重症心身障害児(者)を守る会は発足以来若い会員の方も増え、コロナ禍という制約の中、会報による発信、Zoom を活用した講演会や勉強会を企画していると伺っております。関係者の皆様のご努力に頭が下がる思いです。

私は昨年11月障害福祉課から保健予防課へ異動し、新型コロナウイルス感染症対応に従事しておりました。ちょうどその頃は第3波の時期で、日に日に増加する感染者の対応追われ、災害現場に派遣されたような日々でした。医療の継続性がいかに危機的状況かを目の当たりにし、感染症の収束を願いつつ、感染症予防対策の重要性を改めて感じた所です。

この度ご縁がありまして、また、4月から障害福祉課に戻ってまいりました。初心に戻りつつ、保健予防課での体験を障害福祉課で活かしていきたいと思っております。中野区重症心身障害児(者)を守る会の皆様には、お世話になることも多々あるかと思いますが、今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

皆様のご健康とさらなるご活躍、守る会のなお一層のご発展を、心よりお祈りいたしております。

中野区健康福祉部障害福祉課 課長 河村 陽子



## パラパーソンと街に出よう!! 第1回中野区新体育館レポート

新米親子記者R&Yです。今日は麒麟レモンスポーツセンターのオムツ替えベッドを素人取材してきました。オムツ替えベッドがあるのは「誰でもトイレ」と「誰でも更衣室」。1階の土足禁止エリアにあるので付き添い者はスリッパに履き替えませんが、車椅子はそのままオッケーです。現在スポーツセンターは閉

館中ですがトイレは貸してくれます。あの辺りはオムツ替えベッドがないから助かりますね!

余談ですが、オムツ替えだと伝えても更衣室の方を案内され、「誰でもトイレないの?!」とモヤモヤしましたが、ちゃんとあります。案内してくれる人は知らなかったかな?「やっぱり子供と一緒に車椅子でどンドン外出しないと分かってもらえないかも!」と使命感に燃えた新米記者でした。

誰でも更衣室



### 【入会のご案内】

- ☆正会員 当会入会と同時に東京都重症心身障害児(者)を守る会、全国重症心身障害児(者)を守る会の正会員となります。(会費:年額)11,400円  
=中野区分会 1200円+東京都支部 1800円  
+本部 8400円 ※途中入会は月単位
- ☆中野区賛助会員 (一口年額) 3,000円

### 【ご相談・お問い合わせはこちら】

中野区重度心身障害児(者)を守る会

会長 宇野雅子

〒165-0024 中野区松が丘 2-19-9-306

Tel& Fax 03-3228-9235

E-mail nakanokumamorukai@gmail.com

<https://nakanoku-mamorukai.jimdofree.com/>

