

中野区重症心身障害児(者)を守る会は  
最も弱いものをひとりももれなく守るという基本理念のもと活動しています。

会報

第5号

令和3年3月発行

ほほえみ

中野区重症心身障害児(者)を守る会

会長 宇野 雅子

※本会報は、主として「UD デジタル書体」を使用しています

E-mail: nakanokumamorukai@gmail.com

NAKANO2021.3.20

東日本大震災から10年を迎えました。あの当時の皆が省エネに努めていた生活意識は、既に薄れています。停電への備えも、医療用品などの備蓄も、震災当時、医療機器、医療用品を使っていたかどうかによっても大きく変わります。

この10年、各地で様々な災害が起きました。コロナ禍の一年、消毒用エタノールはじめ医療用品が手に入らない事態が起きました。私たちは小さな会ですが、LINE やメール、会報、懇談会などを通じて、「情報格差が支援格差にならないように」と活動してきました。

コロナ禍の日常は続きます。人とのつながりが少なくなりがちの中で、「重症心身障害児者が中野区で生活している」ということを知っていただく、子ども達の応援団を増やす」ということが、地域の親の会の一番の役割ではないかと思えます。

オンラインは、外に出ることが難しい重症心身障害児者とその家族にとっては、有効なツールであることを実感しました。「オンラインを味方につければ、ハンディが強みになる！」チャンスです。 宇野 雅子



### ◆ 活動報告・活動予定 ◆

- 2月20日(土) 全国肢体不自由児者父母の会連合会主催の【重度障害者対応共同生活援助の支援体制の在り方調査】最終報告会「リモート会議」 宇野、井田 Zoom 参加
- 2月25日(木) 「中野区障害者計画・第6期障害福祉計画・第2期障害児福祉計画」パブリックコメント提出
- 3月 2日(火) 令和3年度「障害者等団体活動助成」説明会 宇野・井田 Zoom 出席
- 3月 7日(日) 第8回定例会 Zoom(総会資料検討:活動報告、活動計画、要望書、その他)
- 3月17日(水) 自立支援協議会 書面開催(山下出席)
- 3月26日(金) 中野区ボランティアセンター運営委員会 宇野出席予定

### ◆ 情報提供 ◆



#### 江東区重症心身障害児(者)を守る会・令和2年度介護人レベルアップ研修

重症心身障害・重度重複障害の方々の生涯学習の場を！～いつでも、どこでも、誰でも、一人一人が輝くための支援～

1月15日(金) 第一部 講演「いつでも、どこでも、だれでも」

講師:飯野順子氏 社会福祉法人 天童会/秋津療育園 理事長 重症心身障害児者施設

講師:斎藤孝司氏 同園 療育部次長

第二部 体験発表:「28歳からの視線入力装置挑戦」(動画約15分)

発表者:倉本雅代子氏 渋谷区重症心身障害児(者)を守る会会長

右側にQRコードまたは下記にて動画をご覧になれます。

<https://www.youtube.com/watch?v=wNuykhEH8OI&feature=youtu.be>



この会報は、社会福祉法人中野区社会福祉協議会を通して「歳末助け合い運動」の配分金を受けて、発行しております。

**経腸栄養分野の小口径コネクタ 製品に係る旧規格製品の出荷期間の延長について**

全国重症心身障害児(者)を守る会、日本重症心身障害学会らと要望していた旧規格製品の存続について、令和3年2月16日、厚生労働省医政局より、出荷期間が2022年11月末まで延長される通知が出されました。



**中野区重度・重複障害児等特別支援学校登下校支援事業について**

学校に通学できるお子様で登下校にあたり、学校が運行する通学バスに乗車できないお子様へ登下校に要した交通費の一部について助成があります。対象者の要件等、詳しくは中野区ホームページをご覧ください。



◆ **便利グッズ特集** ◆

会員の皆様へ便利グッズを紹介してもらいました♪



吸入機

↑吸入のときの便利グッズ



↑胃ろうカバー



↑カニューレホルダー



↑サテン生地の両端を布地用のテープで始末しました。体位変換の時に、体を滑らせるので楽です。体の重い方にお勧めです。



↑口腔用スポンジはシリンジの洗浄に便利



↑胃ろうチューブ洗い



↑エネーボの蓋。薬局に依頼するともらえます。



↑吸引の通し水の蓋に。緑のボタンを押せば片手で開けられます。



←吸引チューブコネクタ洗いに



100円SHOPは便利グッズがいっぱい。他にも、片手で開け閉めが簡単なウエットティッシュケースなど



←車いすタイヤカバー

○養生テープ

車いすのタイヤに養生テープを貼ると、タイヤを拭かなくてもいいので便利です。

◆ **編集後記** ◆ コロナが収まり、心静かに季節を楽しむ、そんな日が待ち遠しいです。ちょっとでも楽しくなるように、一面は題字も桜餅のイメージです。春はもうすぐ！

井田 智子

**【入会のご案内】**

☆正会員 当会入会と同時に東京都重症心身障害児(者)を守る会、全国重症心身障害児(者)を守る会の正会員となります。(会費:年額)11,400円  
=中野区分会 1200円+東京都支部 1800円  
+本部 8400円 ※途中入会は月単位  
☆中野区賛助会員 (一口年額) 3,000円

**【ご相談・お問い合わせはこちら】**

中野区重度心身障害児(者)を守る会

会長 宇野雅子

〒165-0024 中野区松が丘 2-19-9-306

Tel& Fax 03-3228-9235

E-mail nakanokumamorukai@gmail.com

https://nakanoku-mamorukai.jimdofree.com/

