

# 会報 ほほえみ

第9号 令和4年3月発行

中野区重症心身障害児(者)を守る会



会長 宇野 雅子

※本会報は、主として「UD 書体」を中心に使用しています

NAKANO2022.3.4

コロナ収束といかず、いろいろ制限の多い一年でした。その中でも比較的落ち着いた時期に、7/1 直井寿徳PTによる講演会「障害児者が豊かに暮らすために」、9/16 就学前懇談会、10/14 成年後見制度勉強会(元NPO法人あすみの会 事務局長 星良子氏)を実施できたことは幸運でした。全てZoom併用での開催です。初回の講演会はICTボランティアの平井得雄氏に助けをいただきスムーズに行うことができました。その後の自分たちだけの運営では、トラブル続出でZoom参加者には大変ご迷惑をおかけしました。外出が難しい重症心身障害児者の親にとってオンラインは有効な手段ですので、今後も続けていきたいと思えます。

コロナ禍で外出が難しい中、重症心身障害児者を知ってもらうという機会は少ないので、会報を大事に活動してきました。前号の「新井薬師公園レポ」をご覧になった新井区民活動センター運営委員の星野新一様から、新井地域ニュース編集委員の皆さんに見てもらいたいとご連絡いただいたのは、とても嬉しい出会いでした。あいロード商店街中ほどの「あいロード広場」に届けてまいりました。

前号で紹介した「区民が作る中野ユニバーサルデザインマップ」完成、年々情報が増え3分冊。歩いての確認ですので抜けがあるかと思えます。皆様も気が付いたところがありましたらお知らせください。まだまだ少ないユニバーサルシートですが「みらいステップなかの」1階トイレにも設置されたとのこと。少しずつも増えていることは嬉しいですね。

宇野 雅子



## ◆ 活動報告・予定・お知らせ ◆

- |           |                              |                            |                 |
|-----------|------------------------------|----------------------------|-----------------|
| 12月27日(月) | 中野区福祉協議会 中野ボランティアセンター        | 令和3年度障害者等団体活動助成<br>二次募集 申請 | スマイルなかの(宇野・井田)  |
| 1月16日(日)  | 都支部第7回理事会                    |                            | 書面開催(宇野)        |
| 1月23日(日)  | 定例会                          |                            | Zoom            |
| 2月2日(火)   | 中野区健康福祉部 障害福祉課と障害者団体(※)との懇談会 |                            |                 |
|           | ※愛育会・肢体不自由児者父母の会・当会          |                            | Zoom(宇野・山本・井田)  |
| 2月19日(土)  | 都支部第8回理事会                    |                            | 書面開催(宇野)        |
| 2月27日(日)  | 定例会                          |                            |                 |
| 3月1日(火)   | 中野区福祉協議会 中野ボランティアセンター        | 障害者等団体活動助成説明会 予定           | Zoom(宇野・井田出席予定) |
| 3月        | 定例会 予定                       |                            | Zoom            |
| 3月19日(土)  | 都支部第9回理事会 予定                 |                            | 書面開催            |
| 3月28日(月)  | 中野区障害者(児)福祉対策連絡会 予定          |                            | 開催方法未定          |
| 4月3日(日)   | 都支部第1回理事会 予定                 |                            | 書面開催            |
| 4月        | 定例会 予定                       |                            | Zoom            |
| 5月        | 定期総会 予定                      |                            | Zoom            |
| 5月14日(土)  | 都支部定期総会 予定                   |                            | 書面開催            |



# パラパーソンと街に出よう!! 第4回中野東図書館レポート

2月1日にオープンした図書館見学に“小学生ママ3名”で行って来ました!

□ 7階~9階図書館エリアにはユニバーサルシート付トイレは無く、民間委託している業者さんに私達が障害児者親の会のメンバーであること、また設置要望をお伝えしたところ、快く意見を受けていただきました。しかし、後から考えたら7階~9階にひとつあってもエレベーターには乗るわけだし、エレベーターに乗ることを考えると、1階にあるユニバーサルシート付トイレで間に合うのかもしれないと思いました。

□ 建物にエレベーターがあるのに、更に図書館用にもエレベーターが別でありました。トイレや通路も広く、車椅子でも色々見て回れそうです。また会話や飲食が可能な場所がしっかり決められている為、子供に水分補給をさせたり、周囲を気にせずケアできるのが利用しやすいのだという印象を受けました。

□ 今まで見てきた図書館と比べて通路が広く取られていて車椅子でも楽に移動できる所、本棚がそれほど高くなく、特に子供のスペースはかなり低く作ってあったので圧迫感がない所が良いと思いました。実際電車で行ってみると私の住む鷺宮方面からは交通手段が不便でしたので利用する機会は少ないと思います。北西部方面にも素敵な図書館ができると嬉しいです!



◆ おしゃれな案内表示 ◆



1階のバリアフリートイレ 🍌

## 「みらいステップなかの」開設

子ども・若者支援センター、教育センター、  
中野東図書館の複合施設

<https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/297500/d031486.html>



中野東図書館

<https://library.city.tokyo-nakano.lg.jp/facility/nakanohiqashi.html>



## ◆ 他分会研修会参加報告 ◆

足立区分会(足立区障がい福祉団体活動助成金事業)  
「地域で取り組む要配慮者対策セミナーから学ぶ私たちの災害対策」

日時 令和4年1月26日(水) 11:00~12:30

講師 福島芳子氏 茨城県新型コロナウイルス感染症対策協議会 入院調整本部 本部員/宮城県新型コロナウイルス感染症対策支援派遣看護師 参加者 Zoom29名

<感想>まずは我が家の事を地域に知ってもらう為、てっとり早く、地域の消防団に入ろうかと考えてみました。まずはアクションを起こしてみます。(小6保護者)

今回は参加できませんでしたが、1/21に葛飾区分会(葛飾区社会福祉協議会地域福祉活動助成事業)による「在宅療養における『今』の備えと『将来』の備えを学ぼう」という研修会もありました。

## ◆ 編集後記 ◆

コロナ終焉の春を待ちわびています。「闇は深ければ暁は近い」 朗らかに、共に乗り越えていきましょう!!

### 【入会のご案内】

☆正会員 当会入会と同時に東京都重症心身障害児(者)を守る会、全国重症心身障害児(者)を守る会の正会員となります。

(会費:年額)11,400円  
中野区分会 1200円  
+東京都支部 1800円  
+本部 8400円  
※途中入会は月単位での計算になります。



☆中野区分会賛助会員 (一口年額) 3,000円

## 第一回重症児者親の川柳

『差別だめ』 と言うが世間は 無関心 K.S

一滴で まるで引越す 外泊荷物 返致 日帰りも海外旅行みたいなの F.M

メルカリで 紺ブレ買ったが 式あるのかな? (卒業式) I.T

行ってらっしゃい バスの外から 手を振りたい(諦めない母) Y.H

リハビリが 終わった途端に 絶好調! T.W

### 【ご相談・お問い合わせはこちら】

中野区重度心身障害児(者)を守る会

会長 宇野雅子

〒165-0024 中野区松が丘 2-19-9-306

Tel& Fax 03-3228-9235

E-mail nakanokumamorukai@gmail.com

<https://nakanoku-mamorukai.jimdofree.com/>

